

Anfänger sind ganz herzlich willkommen.

Gerade der Unterricht im Mysore-Style, worauf sich das Studio spezialisiert hat, bietet durch die Einzelarbeit in der Gruppe absolut allen die Möglichkeit, in das Ashtanga Vinyasa System gemäß der eigenen Fähigkeiten einzusteigen und den eigenen Körper kennen zu lernen.

Die älteste Teilnehmerin im Studio ist 82 Jahre, die jüngste 12!

Ich führe gerne ein ausführliches Beratungsgespräch, rufen Sie mich an.

Zeiten

Montags bis freitags morgens Unterricht im Mysore-Style von 7.00 bis 10.00 Uhr
Geöffnet ist das Studio für die Praxis von 6.30 bis 10.30 Uhr

Montags abends geführte Klasse von 17.30 bis 19.00 Uhr

Samstags geführte Klasse für Fortgeschrittene von 9.00 bis 11.00 Uhr
(Led Primary mit Pranayama, Chanting und Meditation)

Traditionellerweise erfolgt an Voll- und Neumondtagen kein Unterricht (Siehe PDF-Datei)

Bitte beachten: Teilnahme am Unterricht nur nach vorheriger Anmeldung!

Beiträge

	Monatsbeiträge	Ermäßigte Monatsbeiträge im Jahresabo*
Mysore 1 (1x Unterricht/Woche)	€ 60	€ 54
Mysore 2 (2x Unterricht/Woche)	€ 80	€ 72
Mysore 3+ (unbegrenzte Teilnahme)	€ 100	€ 90
Probestunde	€ 15	
Drop In	€ 18	
Samstagsklasse	€ 20	
Privatstunden (individuelle Einzelarbeit)	60 Min. € 70 90 Min. € 95	
Thai Yoga Massagen	60 Min. € 70 90 Min. € 95 120 Min. € 120	

Zahlungsbedingungen:

* Voraussetzung für diesen Tarif ist die Zahlung per Dauerauftrag und die Festlegung auf ein Jahr.

Die Bezahlung der Beiträge hat v o r der Teilnahme am Unterricht in voller Höhe zu erfolgen.

Die Beiträge sind nicht übertragbar, nicht verlängerbar, bezahlte Beträge werden nicht erstattet (auch nicht im Falle von Krankheit). Mit der Zahlung des Beitrags erklären sich die TeilnehmerInnen mit diesen Bedingungen einverstanden.